

Гололёд

Если в прогнозе погоды есть предупреждение о гололёде, заранее примите меры, чтобы снизить вероятность получения травмы



Как действовать во время гололёда

- Надевайте удобную нескользящую обувь на низком каблуке с толстой рельефной подошвой
- Выходите пораньше, чтобы идти не спеша
- Передвигайтесь осторожно, наступайте на всю подошву. Ноги должны быть слегка расслаблены, руки свободны
- Будьте особо осторожны, переходя дорогу
- Пожилым людям рекомендуется использовать трость с резиновым наконечником или специальную палку с заострёнными шипами
- Если поскользнулись — присядьте, чтобы снизить высоту падения. В момент падения сгруппируйтесь и перекатитесь, чтобы смягчить удар о землю
- Обращайте внимание на провода линий электропередачи и контактных сетей электротранспорта — они могут обледенеть и оборваться. Об обрыве сообщите местной администрации, укажите место повреждения
- Не занимайте руки хрупкой или тяжёлой ношей, не держите руки в карманах — так сложнее держать равновесие
- Держитесь подальше от зданий и деревьев, чтобы избежать падающей сосульки или обледенелой ветки

При травме

- Обратитесь в травмпункт или пункт неотложной медицинской помощи
- Оформите больничный или справку о травме. Они пригодятся при обращении в суд с иском о возмещении ущерба. Обратиться в суд можно по месту жительства или по месту получения травмы

Водителям

- Соблюдайте дистанцию
- Совершайте обгоны без резких манёвров
- Будьте вежливы по отношению к другим участникам движения
- Следите за условиями окружающей среды и качеством дорожного полотна
- Соблюдайте скоростной режим

Вызов спасателей

101

со стационарного
телефона

01

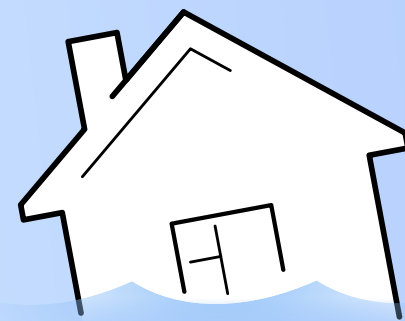
с мобильного
телефона

112

единый номер
экстренных вызовов

Наводнения и паводки

Наводнение — значительное затопление местности из-за подъёма уровня воды в реке, озере или море, например в период снеготаяния, ливней или ветровых нагонов воды. Могут возникать внезапно и продолжаться от нескольких часов до 3 недель



Как действовать при угрозе наводнения

- Отключите воду, газ, электричество
- Погасите огонь в печах
- Перенесите ценные вещи и мебель на верхние этажи или чердак
- Закройте окна и двери. На первом этаже — можно забить досками
- Поместите в непромокаемый пакет необходимые вещи
- Выпустите животных из помещений, отвяжите собак, перегоните скот на возвышенную местность

Необходимые вещи

- Документы, деньги, лекарства
- Комплект одежды и обуви по сезону
- Туалетные принадлежности
- Запас еды и воды на 3 дня
- Комплект постельного белья

Как действовать при подходе спасателей

- Выполняйте требования спасателей
- Переходите в спасательное судно, соблюдая меры предосторожности

✗ Что нельзя делать

- Отказываться от эвакуации — неизвестно, как высоко может подняться вода
- Допускать перегрузку плавсредства
- Покидать своё место во время движения
- Садиться на борт

Вызов спасателей

101

со стационарного телефона

01

с мобильного телефона

112

единый номер экстренных вызовов

Страница 1

Наводнения и паводки



Как действовать при внезапном наводнении

- Перейдите в ближайшее безопасное место на возвышении — на верхние этажи, крышу, высокое дерево — и ожидайте прибытия помощи
- Подавайте сигнал спасателям: в светлое время — вывесите яркое полотнище на высоком месте, в тёмное время — сигнальте светом
- Выбирайтесь самостоятельно из затопленного района только в безвыходных ситуациях, когда надежды на спасателей нет
- Используйте для самозэвакуации лодки, катера, плоты из брёвен и подручных материалов
- Не передвигайтесь на автомобиле или мотоцикле — бушующий поток воды может их опрокинуть

Если оказались в воде

- Снимите с себя тяжёлую одежду и обувь
- Держитесь за плавучие предметы, способные удержать человека на воде, например брёвна, доски, деревянные двери, бочки, автомобильные шины

Если тонет человек

- Позовите помощь
- Бросьте тонущему плавающий предмет, ободрите его
- Если добираетесь до пострадавшего вплавь, плывите под углом к течению реки, а не против него
- Если тонущий не контролирует свои действия, подплывите к нему сзади, захватите за волосы и буксируйте к берегу

Как действовать после наводнения

- Остерегайтесь оборванных и провисших электрических проводов
- Убедитесь в отсутствии значительных повреждений перекрытий и стен, прежде чем войти в здание
- Откройте все двери и окна, чтобы проветрить и просушить помещение
- Проверьте исправность электропроводки, труб газоснабжения, водопровода и канализации

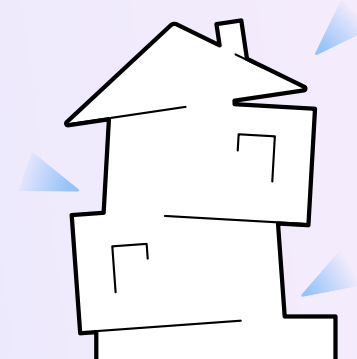
✗ Что нельзя делать

- Употреблять пищевые продукты, которые находились в контакте с водой
- Принимать лекарственные препараты, изменившие цвет и запах
- Использовать источники открытого огня до полного проветривания помещений и проверки исправности системы газоснабжения

Страница 2

Обрушение здания

К обрушению могут привести ошибки при проектировании здания, природные или техногенные чрезвычайные ситуации, хранение в здании взрывоопасных веществ, взрыв при теракте или неправильном пользовании газовыми приборами



Как действовать, если здание теряет устойчивость

- Отключите воду, электричество и газ
- Покиньте здание как можно быстрее. Возьмите с собой документы, деньги и предметы первой необходимости
- Пресекайте панику и давку в дверях, останавливайте тех, кто собирается прыгать из окон с этажей выше первого
- Укройте собой детей
- При пожаре пригнитесь как можно ниже или ползите, обмотайте лицо влажной тканью, например одеждой, дышите через неё
- Оказавшись на улице, перейдите на открытое пространство, не стойте вблизи зданий
- Используйте телефон только для экстренных вызовов — пожарных, врачей, спасателей

Что нельзя делать

- Пользоваться лифтом — он может выйти из строя в любой момент
- Выходить на балкон
- Стоять возле окон и электроприборов
- Пользоваться спичками — есть опасность утечки газа

Самые безопасные места в здании при угрозе его обрушения

- В проёмах капитальных внутренних стен
- Под балками каркаса
- В углах, образованных капитальными внутренними стенами
- Под столом — для защиты от падающих предметов и обломков

Страница 1

Обрушение здания



Как действовать, если оказались в завале

- Дышите глубоко, не поддавайтесь панике. Сосредоточьтесь на самом важном — выжить любой ценой. Верьте, что помощь обязательно придёт
- Окажите себе первую медицинскую помощь, если есть такая возможность
- Помните, что человек способен выдержать жажду и голод в течение длительного времени, если не будет зря тратить энергию
- Постарайтесь определить, где вы находитесь. Прислушайтесь, нет ли рядом других людей, подайте голос
- Поищите предметы, которыми можно подать световые сигналы, например фонарик, зеркальце, а также металлические предметы — ими можно постучать по трубе или стене, чтобы привлечь внимание
- Осмотритесь и поищите возможный выход. Если это узкий лаз, протиснитесь в него. Для этого расслабьте мышцы и двигайтесь, прижав локти к телу

Вызов пожарной и спасательной службы

101

со стационарного
телефона

01

с мобильного
телефона

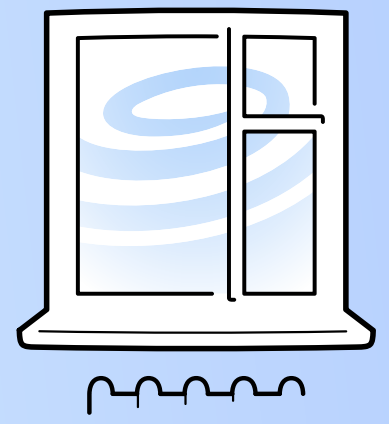
112

единый номер
экстренных вызовов

Страница 2

Метель

Метель опасна заносами дорог и населённых пунктов, разрушением лёгких зданий и крыш, обрывами линий электропередачи и связи. На дорогах возможно снижение видимости до 20–50 м



Как действовать при угрозе сильной метели

- Закройте окна, двери, чердачные люки и вентиляционные отверстия
- Оклейте окна бумажными лентами, закройте ставнями или щитами
- Подготовьте запас воды и продуктов на 2 дня, медикаменты, фонари, свечи, лампы, походную плитку, радио на батарейках
- Уберите с балконов и подоконников всё, что может быть унесено ветром
- Держите радио и телевизор включёнными, чтобы не пропустить важную информацию
- Подготовьтесь к возможному отключению электроэнергии
- Перейдите из лёгких построек в более прочные здания
- Подготовьте инструмент для уборки снега

Водителям

- Проверьте работу двигателя и аккумулятора перед поездкой, залейте качественный антифриз, позаботьтесь о теплоизоляции автомобиля
- Запаситесь топливом. Не заправляйтесь на непроверенных АЗС — там может оказаться некачественное топливо
- Возьмите тёплые вещи, продукты, зарядное устройство для мобильного телефона

Вызов спасателей

101

со стационарного
телефона

01

с мобильного
телефона

112

единый номер
экстренных вызовов

Страница 1

Метель



Как действовать во время сильной метели

- Не выходите на улицу и не передвигайтесь в одиночку
- Если потеряли ориентацию в пространстве, теряете силы — найдите укрытие и переждите непогоду

В автомобиле

- Двигайтесь только по большим дорогам и шоссе
- При выходе из машины не отходите от неё за пределы видимости
- Если остановились на дороге — подайте сигнал тревоги прерывистыми гудками, поднимите капот или повесьте яркую ткань на антенну. Ждите помощи в автомобиле. Оставьте мотор включённым. Приоткройте окно для вентиляции, чтобы не отравиться угарным газом

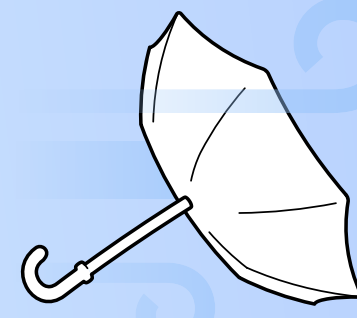
Как действовать после сильной метели

- Не паникуйте, если вы оказались заблокированы в помещении из-за сильных снежных заносов
- Осторожно выясните, есть ли возможность выбраться самостоятельно
- Сообщите в МЧС или местную администрацию о характере заносов и можете ли вы самостоятельно их разобрать
- По возможности установите связь со спасателями, если разобрать снежный занос самостоятельно не удаётся
- Включите радио и телевизор, выполняйте указания местных властей
- Примите меры к сохранению тепла, экономьте продукты

Страница 2

Ураганный ветер

Основные признаки возникновения урагана и бури: усиление скорости ветра при резком падении атмосферного давления, ливневые дожди и штормовой нагон воды или снегопад, грунтовая пыль



Как действовать при угрозе урагана

- Закройте все окна, двери, чердачные помещения
- Перекройте газ, подготовьте фонари, свечи, лампы
- Подготовьте лекарства и перевязочные материалы
- Запаситесь водой и продуктами
- Держите радио и телевизор включёнными
- Уберите с балконов и лоджий всё, что может быть унесено ветром
- Укройтесь в защитном сооружении, подвале, погребе
- Дома — займите внутреннее помещение, подальше от окон
- На открытой местности — укройтесь в канаве, яме, овраге, выемке. Лягте на дно и плотно прижмитесь к земле

Безопасные места в помещении при урагане

- Стены внутренних помещений
- Встроенные или прочные шкафы
- Туалет
- Коридор
- Ванная комната
- Кладовая
- Под столом

Вызов спасателей

101

со стационарного телефона

01

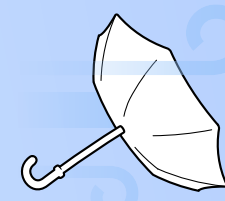
с мобильного телефона

112

единый номер экстренных вызовов

Страница 1

Ураганный ветер



Как действовать во время урагана, бури, смерча

- Если вы в здании — отойдите от окон и займите безопасное место. Погасите огонь в печах, отключите электроэнергию, перекройте газ
- Если вы на улице населённого пункта — укройтесь в подвале, погребе, противорадиационном укрытии
- Для защиты от летящих обломков и осколков стекла используйте листы фанеры, картонные и пластмассовые ящики, доски и другие подручные средства
- При пыльной буре — закройте лицо марлевой повязкой, платком, куском ткани, а глаза — очками
- При снежной буре — укройтесь в здании. Если вы в поле или на просёлочной дороге — выходите на магистральные дороги, которые периодически расчищаются и где выше вероятность получить помощь
- Во время смерча — укройтесь на дне дорожного кювета, в яме, рве, узком овраге. Плотно прижмитесь к земле, закройте голову одеждой или ветками деревьев. Если вы в автомобиле — выйдите из него и укройтесь, как указано выше



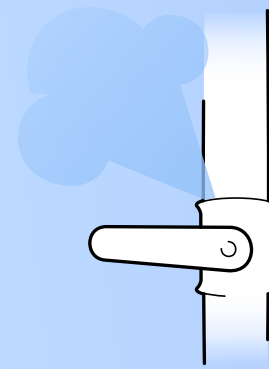
Что нельзя делать

- Находиться рядом с лёгкими постройками, зданиями, мостами, эстакадами, линиями электропередач, мачтами, деревьями, реками, озёрами и промышленными объектами
- Заходить в повреждённые здания — они могут обрушиться при новых порывах ветра

Страница 2

Утечка бытового газа

Заподозрить утечку газа можно по запаху или ухудшению самочувствия — головокружению, головной боли, тошноте, потере координации



Как действовать, если почувствовали запах газа

- Перекройте газопроводный кран
- Откройте окна, чтобы проветрить помещение
- Отключите всё электропитание на распределительном щитке
- Вызовите аварийную газовую службу по телефону 04 или 104
- Покиньте помещение и не возвращайтесь до исчезновения запаха газа
- Если у кого-нибудь появились признаки отравления, вынесите пострадавшего на свежий воздух, положите и приподнимите голову, вызовите скорую помощь по телефону 103

Что нельзя делать

- Ремонтировать газопроводные трубы и газовые приборы самостоятельно
- Курить, зажигать спички, включать свет и электроприборы — искра может привести к взрыву
- Привязывать к газовым трубам бельевые верёвки
- Использовать газовые трубы в качестве заземления
- Оставлять без присмотра работающие газовые приборы
- Оставлять детей без присмотра у газовых приборов

Вызов аварийной газовой службы

104

со стационарного
телефона

04

с мобильного
телефона

112

единый номер
экстренных вызовов

Ливень и град



При получении информации об обильных осадках воздержитесь от поездок по городу. По возможности оставайтесь дома или на работе

Как действовать во время ливня и града

- Не выходите из дома во время града. Держитесь подальше от окон
- Защитите голову, если попали под град, — руками, сумкой, одеждой. Найдите укрытие
- Ищите укрытие в зданиях выше возможного уровня подтопления
- Покиньте здание в случае его подтопления. Перейдите на ближайшую возвышенность

Что нельзя делать

- Спускаться в подземные переходы и другие заглублённые помещения
- Пользоваться электроприборами — град обычно сопровождается грозой

Если вы в транспорте

- Медленно прекратите движение и включите аварийные огни. Переждите непогоду
- Держитесь подальше от окон в случае града — повернитесь лицом в центр салона, лягте на пол, если позволяют габариты машины. Прикройте глаза руками или одеждой
- Закройте детей своим телом и прикройте им глаза
- Покиньте машину, если вода прибывает стремительно. Перейдите на возвышенность или в здание

Что нельзя делать

- Преодолевать подтопленные участки
- Съезжать в низину — её может размывать или подтопить

Вызов спасателей

101

со стационарного
телефона

01

с мобильного
телефона

112

единый номер
экстренных вызовов